

隔離(自主健康管理)
14天心得分享

報告人：林心蓓

隔離源起

2/19

- 南韓31
- 台灣23



2/20

- 104例
- 第一級
注意



2/22

- 433例
- 第二級
警示

隔離源起

2/24

- 833例
- 第三級警戒



2/25

- 977例
- 返國自主管理



3/11

- 7755例
- 復工
- 台灣48

隔離期間心境變化

1~7

- 驚恐、疑病

8~11

- 較紓解放鬆

12~14

- 享受休假

復工後心境變化

前3天

- 感受歧視
- 自行疏離

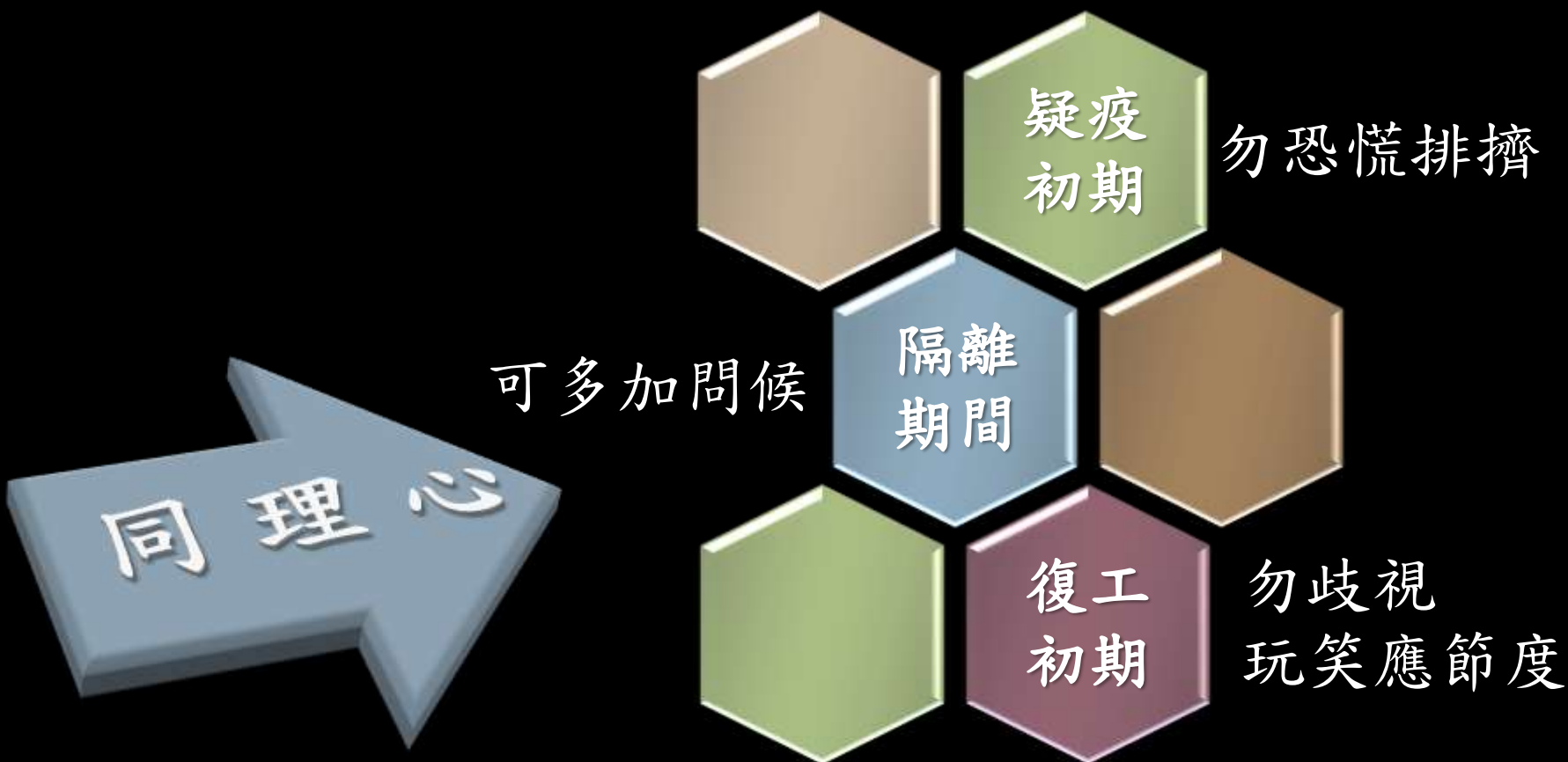
1周後

- 自卑感消失

對主管的建議



對同仁的建議



對隔離同仁的心裡話

